Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Симптомами поражения электрическим током человека является расстройство дыхания(иногда даже остановка), падение пульса, судорожное сокращения мышц, потеря сознания, ожоги на участках контакта с электросетью

Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока, лучше всего его выключить, не забывая меры личной предосторожности. При оттаскивании пострадавшего следует брать его за одежду(если она сухая!), а не за тело.

Если постравдший не потерял сознание, необходимо уложить на носилки, тепло укрыть, дать 20 капель валериановой настойки, теплый чай и немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

Если поражённый электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твёрдой поверхностью - подложить доски, фанеру и т.п., подстелив предварительно под спину одеяло.

Важно предохранять пострадавшего от охлаждения. При потере сознания сделать пострадавшему непрямой массаж сердца